

Dag	1		2		3		4		5		6	
7.30 u	1	Drink Lyogurt Koffie	125 kcal	1	Drink Lyogurt Appel-Kiwi	125 kcal	1	Drink Lyogurt Perzik	125 kcal	1	Drink Lyogurt Koffie	125 kcal
	1	Dessert Appel-Banaan	130 kcal	1	Dessert Aardbeien	124 kcal	1	Dessert Aardbeien	124 kcal	1	Dessert Appel-Pruimen	116 kcal
	(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee	
10.00 u	1	Drank Druiven Bosbes	85,9 kcal	1	Drank Citrus-vruchten	86,4 kcal	1	Drank Ananas	87,8 kcal	1	Drank Citrus-vruchten	86,4 kcal
	Water		Water		Water		Water		Water		Water	
12.30 u	1	Soep Champignons	182 kcal	1	Soep Groenten	180 kcal	1	Soep Champignons	182 kcal	1	Soep Groenten	180 kcal
	1	Puree Erwten	203 kcal	1	Puree Pompoen	178 kcal	1	Puree Courgette-Tomaten	192 kcal	1	Puree Wortelen-Venkel	192,5 kcal
	Water		Water		Water		Water		Water		Water	
16.00 u	1	Drink Lyogurt Appel-Kiwi	125 kcal	1	Drink Lyogurt Koffie	125 kcal	1	Drink Lyogurt Perzik	125 kcal	1	Drink Lyogurt Appel-Kiwi	125 kcal
	Water		Water		Water		Water		Water		Water	
19.30 u	1	Puree Courgette-Tomaten	192 kcal	1	Puree Erwten	203 kcal	1	Puree Wortelen-Venkel	192,5 kcal	1	Puree Pompoen	178 kcal
	1	Dessert Appel-Abrikozen	121,6 kcal	1	Dessert Appel-Banaan	130 kcal	1	Dessert Appel-Abrikozen	121,6 kcal	1	Dessert Appel-Pruimen	116 kcal
	(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee		(Kruiden) Thee	
Totale Energie	1164,5 kcal		1151,4 kcal		1141,9 kcal		1126,6 kcal		1138,5 kcal		1149,2 kcal	